

Menù Estivo-Primaverile A.S. 2018/2019 Educandato SS. Annunziata
 In vigore da fino al ...e dal ...fino a giugno ..

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
1° SETTIMANA	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
	Insalata di farro con pesto e pomodorini	Riso piselli e prosciutto cotto	Pasta all'ortolana (verdure di stagione)	Pasta salmone e zucchine	Pasta alla norma	Riso alla pescatora	Gnocchi pomodoro e mozzarella
	Pollo arrosto	Hamburger di pollo	Arista alla provenzale	Stracchino	Filetto di merluzzo impanato	Uova fantasia*	Bocconcini di tacchino agli aromi
	Fagiolini al vapore	Pomodori freschi	Peperonata	Spinaci al vapore	Zucchine trifolate	Melanzane al forno	Insalata mista (carote, cetrioli, olive)
	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
Spagnetti aglio olio e peperoncino	Pasta alla carrettiera	Crema di ceci	Crema di verdura	Riso agli asparagi	Pasta peperoni e olive	Vellutata di zucchine	
Seppie in umido	Frittata di zucchine	Arrosto di tacchino	Pizza margherita	Lombatina di vitella	Prosciutto e melone	Torta salata	
Verdure miste al forno	Trsi di verdure al vapore	Patate arrosto		Verdure miste grigliate	Caponata di verdure	Pomodori freschi	

	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
2° SETTIMANA	Pasta al sugo di tonno	Insalata di riso	Pasta e legumi	Pasta al pomodoro fresco e rucola	Risotto alle zucchine	Ravioli al pomodoro	Pasta ai calamari
	Ricotta	Uova sode????	Roast beef	Tacchino?????	Insalata di mare	Involtoni di pollo/tacchino	Gamberi al forno
	Pomodori freschi	Spinaci saltati	Patate al forno	Fagiolini al vapore	Melanzane al forno	Zucchine al vapore	Insalata mista (carote, cetrioli, olive)
	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
	Cous cous alle verdure	Pasta al pesto	Riso in bianco	Vellutata di verdura	Pasta con asparagi e zafferano	Pasta al pesto e pomodorini	Vellutata di piselli
Insalata di pollo	Melanzane grigliate alla parmigiana	Pollo al curry	Pizza margherita	Uova fantasia*	Insalata greca	Crostoni con prosciutto cotto e mozzarella	
Tris di verdure al vapore	Broccoli saltati	Zucchine al forno		Pomodori freschi	Verdure miste grigliate	Carote julienne	

	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
3° SETTIMANA	Pasta al pesto	Insalata di farro con pomodorini e mozzarella	Pasta all'ortolana (verdure di stagione)	Riso alla pescatora	Pasta alla crema di peperoni	Pasta zucchine e gamberetti	Lasagne vegetariane
	Hamburger di manzo	Pollo arrosto	Spezzatino di tacchino agli aromi	Stracchino	Tonno	Caprese pomodoro e mozzarella	Straccetti di pollo
	Bietola al vapore	Zucchine al forno	Pomodori freschi	Carote filangé	Fagioli all'olio	Insalata	Peperoni grigliati
	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
	Riso e piselli	Pasta al pomodoro fresco	Crema di zucchine con crostini	Vellutata di verdura	Pasta aglio olio e peperoncino	Passato di ceci	Riso freddo con tonno pomodoro,olive
Uova fantasia*	Prosciutto e melone	Gateau di patate insalata mista (carote, cetrioli, olive)	Pizza margherita	Saltimbocca alla romana	Cotoletta di pollo	Salmone al forno	
Pomodori freschi	Verdure miste al forno			Fagiolini al pomodoro	Patate prezzemolate	Zucchine al vapore	

4° SETTIMANA	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
	Insalata di pasta	Riso agli asparagi	Pasta al ragu bianco di carne	Pasta alle melanzane	Pasta rose (ricotta e pomodoro)	Timballo di riso	Spaghetti alle vongole
	Bocconcini di pollo al limone	Carne alla pizzaiola	Mozzarella	Spinacine di pollo	Filetto di merluzzo/verdesca	Scaloppine di tacchino	Vitel tonn�
	Fagiolini al vapore	Piselli all'olio	Tris di verdure al forno	Pomodori freschi	Carote saltate	Zucchine trifolate	Taccole al pomodoro
	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
	Tortelli di patate al pomodoro	Vellutata di carote Crostoni con scamorza e zucchine	Cous cous alle verdure	Crema di verdura	Minestra di legumi	Pasta patate e provola	Pasta al pesto
Bresaola con scaglie di grana		Insalata di mare insalata mista (carote, cetrioli, olive)	Pizza margherita	Polpette di manzo	Uova fantasia*	Insalata di pollo	
Melanzane a funghetto	Pomodori freschi			Patate al vapore	Bietola al vapore	Verdure miste grigliate	

Tipologia di pesce da valutare in base al gradimento degli allievi

Da confermare/precisare con l'aiuto dei cuochi

Uova fantasia*: modalit  di cottura a discrezione del cuoco fra sode, occhio di bue, al pomodoro, frittata, ecc.