

MENU SETTIMANALE AUTUNNO - INVERNO

PRIMA SETTIMANA

	<i>Pranzo</i>	<i>Cena</i>
Lunedì	Pasta con porri e speck; Pasta in bianco / pomodoro + Bocconcini di tacchino al limone + Spinaci al vapore e insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais	Pasta al pomodoro / in bianco; Vellutata di zucca o zucchine + Prosciutto crudo + Carote saltate e insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais
Martedì	Pasta con tonno e pomodoro; Pasta in bianco / al pomodoro + Cosce di pollo + Fagiolini e insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais	Riso integrale con piselli; Riso integrale al pomodoro / in bianco; Minestra/ passato di verdure + Roast beef + Carciofi al vapore e insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais
Mercoledì	Riso con zucca; Riso in bianco / al pomodoro + Salsiccia + Verdure al forno e insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais	Minestra di legumi; / Pasta in bianco / al pomodoro + Pesce con pomodoro e capperi + Patate lesse e insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais
Giovedì	Pasta al sugo di lenticchie; Pasta in bianco / al pomodoro + Hamburger di manzo al forno + Zucchine al pomodoro e insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais	Minestra o vellutata di verdure + Pizza e bruschette con pomodoro e mozzarella + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais

Venerdi	Pasta con zucchine e gamberetti; Pasta in bianco / al pomodoro + Pesce al forno + Patate prezzemolate e insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais	Pasta con ricotta e spinaci; Pasta in bianco/al pomodoro; Minestrone di verdure + Pollo con pomodoro e olive + Finocchi all'olio e insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais
Sabato	Ravioli in bianco/al pomodoro + Roast beef + Broccoli bolliti e insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais	Risotto ai carciofi; Riso in bianco / al pomodoro ; Passato di verdure + Uova + Carote prezzemolate e insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais
Domenica	Gnocchi al pesto + Lombatina di vitello ai ferri + Patate al forno e insalata + Dolce e Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais	Pasta in bianco / al pomodoro; Crema di piselli + Torta salata ricotta e spinaci + Insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais

** ad ogni pasto a disposizione condimenti (olio extravergine di oliva, aceto, sale, peperoncino)*

SECONDA SETTIMANA

	<i>Pranzo</i>	<i>Cena</i>
Lunedì	Pasta con pomodoro e olive; Pasta in bianco / al pomodoro + Bocconcini di pollo con piselli + Patate e insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais	Pasta in bianco / al pomodoro; Minestra di verdure + Uova al pomodoro + Tris di verdure e insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais
Martedì	Pasta alla norma; Pasta in bianco / al pomodoro + Spinacine + Cavolfiore al forno e insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais	Risotto con gamberetti; Riso in bianco / al pomodoro; Minestra di verdure + Pesce al forno + Bieta all'olio, insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais
Mercoledì	Gnocchi al pesto / in bianco + Roast beef + Fagiolini e insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais	Tortellini in brodo; Minestra in brodo + Scaloppine di pollo + Finocchi e insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais
Giovedì	Pasta ragù ; Pasta in bianco / al pomodoro + Arista al forno + Tris di verdure e insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais	Minestra di legumi + Pizza e bruschette con pomodoro e mozzarella + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais

Venerdi	Riso integrale ai piselli; Riso in bianco / al pomodoro + Spiedini di pesce + Patate al vapore e insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais	Minestrone di verdure; Pasta in bianco / al pomodoro + Lombatina di vitello + Zucchine al forno e insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais
Sabato	Pasta ai funghi; Primo piatto in bianco / al pomodoro + Scaloppina di tacchino + Carote al forno e insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais	Pasta al forno; Pasta in bianco / al pomodoro; Passato di verdure + Polpette di vitello + Cavolfiore e insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais
Domenica	Ravioli; Ravioli in bianco / al pomodoro + Pollo arrosto con patate + insalata + Dolce; Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais	Pasta al pomodoro / in bianco; Passato di verdure + Prosciutto crudo / bresaola + Spinaci al vapore e insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais

** ad ogni pasto a disposizione condimenti (olio extravergine di oliva, aceto, sale, peperoncino)*

TERZA SETTIMANA

	Pranzo	Cena
Lunedì	Gnocchi al pomodoro / in bianco + Polpo con patate + Carote saltate e insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais	Crema agli spinaci ; Pasta con broccoli; Pasta in bianco / al pomodoro; + Bistecchina di maiale + Fagiolini bolliti e insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais
Martedì	Pasta al pesto; Pasta in bianco / al pomodoro + Tacchino arrosto + Patate e insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais	Pasta con piselli; Pasta in bianco / al pomodoro; Minestra di verdure + Lombatina di vitella + Verdure grigliate e insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais
Mercoledì	Riso integrale con crema di porri; Riso integrale in bianco / al pomodoro + Hamburger di manzo + Spinaci saltati e insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais	Minestra di ceci; Pasta in bianco / al pomodoro + Pesce con pomodoro e capperi + Zucchine al forno e insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais
Giovedì	Pasta ricotta e spinaci; Pasta al pomodoro / in bianco + Bocconcini di pollo alla salvia + Tris di verdure e insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais	Passato di verdure + Pizza e bruschette con pomodoro e mozzarella + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais

Venerdi	Pasta con gamberi e zucchine; Pasta in bianco / al pomodoro + Tonno + Macedonia di verdure + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais	Minestrone di verdure; Pasta in bianco / al pomodoro + Uova all'occhio di bue + Finocchi crudi e insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais
Sabato	Risotto ai carciofi; Riso in bianco / al pomodoro + Lombatina di vitella + Piselli e insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais	Spaghetti aglio e olio; Spaghetti in bianco / al pomodoro; Passato di verdure + Hamburger di manzo + Carote al vapore e insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais
Domenica	Lasagne; Pasta in bianco / al pomodoro + Arista di maiale + Verdure al forno e insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais	Minestrone con crostini; Pasta in bianco / al pomodoro + Spiedini di pesce + Purè di patate e insalata + Frutta fresca + Pane bianco / integrale; Gallette di riso / mais

** ad ogni pasto a disposizione condimenti (olio extravergine di oliva, aceto, sale, peperoncino)*