

Menù Estivo-Primaverile A.S. 2018/2019 Educandato SS. Annunziata
 In vigore da fino al ...e dal ...fino a giugno ..

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI | SABATO | DOMENICA |
|--------------|--|---|---|--|--|---|---|
| 1° SETTIMANA | PRANZO | PRANZO | PRANZO | PRANZO | PRANZO | PRANZO | PRANZO |
| | Pasta alla norma Filetto di merluzzo impanato | Riso piselli e prosciutto cotto Frittata di zucchine | Pasta all'ortolana (verdure di stagione) Arista al forno | Pasta salmone e zucchine Formaggio | Insalata di farro con pesto e pomodorini Petto di pollo al limone | Risotto alla pescatora Salmone al forno | Gnocchi pomodoro e mozzarella Bocconcini di tacchino |
| | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA |
| | Vellutata di zucchine Torta salata | Pasta alla carrettiera Hamburger di pollo | Crema di ceci Seppie in umido | Riso agli asparagi Lombatina di vitella | Crema di verdura Pizza margherita | Pasta peperoni e olive Prosciutto e melone | Spaghetti aglio olio e peperoncino Uova strapazzate |

| | | | | | | | |
|--------------|---|--|---|--|--|--|--|
| 2° SETTIMANA | PRANZO | PRANZO | PRANZO | PRANZO | PRANZO | PRANZO | PRANZO |
| | Pasta al sugo di tonno Formaggio | Insalata di riso Breaola con scaglie di grana | Pasta e legumi (lenticchie/ceci) Arrosto di tacchino | Pasta al pomodoro fresco e rucola Salmone al forno | Risotto alle zucchine Roast beef | Ravioli al pomodoro Involtini di pollo/Tacchino | Pasta ai calamari Gamberi al forno |
| | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA |
| | Cous cous alle verdure Insalata di pollo | Pasta al pesto Melanzane alla parmigiana | Riso in bianco Pollo al curry | Vellutata di piselli Crostoni con prosciutto cotto e mozzarella | Pasta con asparagi e zafferano Uova al pomodoro | Pasta al pesto siciliano (pomodori freschi e Insalata greca | Vellutata di verdure Pizza margherita |

| | | | | | | | |
|--------------|---|---|---|---|---|--|--|
| 3° SETTIMANA | PRANZO | PRANZO | PRANZO | PRANZO | PRANZO | PRANZO | PRANZO |
| | Pasta al pesto Frittata alle verdure | Insalata di farro con pomodorini e mozzarella Hamburger di manzo | Pasta all'ortolana (verdure di stagione) Bocconcini di tacchino agli aromi | Riso alla pescatora Formaggio | Pasta alla crema di peperoni Tonno Fagioli all'olio | Pasta zucchine e gamberetti Uova all'occhio di bue | Lasagne vegetariane Straccetti di pollo |
| | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA |
| | Riso e piselli Prosciutto e melone | Pasta al pomodoro fresco Merluzzo/verdesca al forno | Crema di zucchine con crostini Gateau di patate | Pasta aglio olio e peperoncino Saltimbocca alla romana | Passato di ceci Cotoletta di pollo | Riso freddo con tonno pomodoro,olive Insalata di mare | Vellutata di verdure Pizza margherita |

| | | | | | | | |
|--------------|--|--|---|---|---|---|--|
| 4° SETTIMANA | PRANZO | PRANZO | PRANZO | PRANZO | PRANZO | PRANZO | PRANZO |
| | Insalata di pasta Prosciutto crudo | Riso agli asparagi Pollo arrosto Piselli | Pasta al ragu bianco di carne Formaggio | Pasta alle melanzane Spinacine di pollo | Pasta rose (ricotta e pomodoro) Filetto di merluzzo/verdesca | Pomodori ripieni di riso Vitel tonné | Spaghetti alle vongole Salmone al forno |
| | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA |
| | Pasta al pesto di rucola Insalata di mare | Cous cous alle verdure Uova all'occhio di bue | Vellutata di carote Crostoni con scamorza e zucchine | Tortelli di patate al pomodoro Arrosto di tacchino | Minestra di legumi Zucchine ripiene | Crema di verdura Pizza margherita | Pasta al pesto Insalata di pollo |